

Nieuwsbrief

Gymvereniging Eendracht

Woord van het bestuur

Beste leden,

We zijn blij dat het weer gelukt is om een trainer te vinden en dat de lessen na de zomervakantie weer van start konden gaan! Er zijn een aantal aan- en afmeldingen geweest, mede door de overgang naar het voortgezet onderwijs, maar al met al is ons ledenaantal nagenoeg gelijk gebleven. Een prima score dus. Wel zou het mooi zijn als er, vooral in de gymgroepen, nog meer leden bij komen. We zullen ons de komende periode gaan inzetten om deze lessen te promoten en zo hopelijk nog meer kinderen enthousiast te maken voor de gym- en freerunlessen!

Verderop in deze nieuwsbrief vindt u de aankondiging van de algemene ledenvergadering, waar we een belangrijk punt met jullie willen bespreken. We hopen jullie daar te zien!

Het Bestuur.



Nieuwe trainer

Voorstellen Abel + afmelden bij Abel

Algemene ledenvergadering

Op **woensdag 26 oktober 2022** staat de algemene ledenvergadering van GV Eendracht gepland. We hebben deze keer wederom belangrijke dingen te bespreken. In deze nieuwsbrief alvast een korte introductie van het belangrijkste onderwerp van de vergadering.

We zijn benaderd door de gemeente Borger-Odoorn om samen met de andere gymverenigingen, gevestigd in de gemeente, te komen praten over de toekomst van onze verenigingen. Samen met deze verenigingen en de combicoach van de gemeente Borger-Odoorn hebben we om tafel gezeten en we kwamen gezamenlijk tot de conclusie dat het bij elke vereniging een op een neergaande beweging is qua problemen met het vinden van bestuursleden, trainers, geld en leden. Dit proces is ruim twee jaar geleden al begonnen. Op dat moment zijn wij als volledig nieuw bestuur gestart met onze taken bij GV Eendracht en we hebben dit toen eerst op een zijspoor gezet. Een aantal weken geleden werden we opnieuw benaderd. Het verhaal begint serieuze vormen aan te nemen en we zijn blij dat we op dit moment al kunnen profiteren van de gezamenlijke trainer, Abel dus.

Deze samenwerking kan echter nog hele andere vormen aannemen en gericht op de toekomst van de vereniging willen we hier graag met jullie over sparren.

.....

Aanmelden voor de ledenvergadering graag uiterlijk maandag 24 oktober. Locatie volgt nog.

Ouder en kind gym

De huidige jeugd en volwassenen zijn aanzienlijk minder fit en motorisch vaardig dan voorheen. Zij missen het plezier in bewegen. Op jonge leeftijd positief in aanraking komen met een veelzijdige beweegcultuur draagt bij aan een leven lang plezier in bewegen en dat zorgt op de lange termijn natuurlijk voor een fitter en vitaler leven. In de periode van januari t/m juli hebben we bij GV Eendracht hard geoefend met alle grondvormen van bewegen en hebben alle peuters hun beweegdiploma behaald.

Klimmen en klauteren

Kleine klauteraars krijgen sterke hand- en armspieren, want je moet je goed vasthouden om te zorgen dat je niet valt! Het omhoog klimmen op een klimrek of trappetje is een perfecte kruislingse beweging waarbij je kind de samenwerking tussen beide hersenhelften traint. Ook leert je kind om te focussen en te volgen met de ogen waar het naar toe moet. Dit is belangrijk bij het leren lezen en concentreren op school.



Blote voetenpad

Pak wat lage (schoenen)dozen of bakjes bij elkaar. Zoek samen materiaal wat je er in kan doen. Bijvoorbeeld mos, kiezelzjes, aarde, knikkers, stukjes boomschors, schuursponsjes etc. Laat je kind met blote voeten door de dozen of bakken lopen en de verschillende ondergronden ervaren. Stimuleer je zoon of dochter om het pad zonder jouw hulp te lopen.



De KNGU stuurt om de week een leuke, overzichtelijke nieuwsbrief met informatie over de ontwikkeling van kinderen en tips om thuis te bewegen. Aanmelden voor de nieuwsbrief met beweegtips kan via deze link: <https://email.kngu.nl/h/d/7C4A521C152178BB>